

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
КАЗАХСКИЙ АВТОМОБИЛЬНО-ДОРОЖНЫЙ ИНСТИТУТ имени Л.Б. ГОНЧАРОВА
Факультет «Автомобильный»

«СОГЛАСОВАНО»

Первый проректор КазАДИ им.Л.Б. Гончарова

Еспаева Г.А.

«18» сентября 2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор КазАДИ им.Л.Б. Гончарова

Кабашев Р.А.

«16» сентября 2023г.



ПЛАН
РАБОТЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ
КазАДИ им. Л.Б.Гончарова на 2023-2024 учебный год.

№	Планируемые мероприятия	Цели/результаты мероприятий	Сроки проведения	Ответственные
	<ol style="list-style-type: none">1. Составление Положения о деятельности психологической службы КазАДИ;2. Составление Плана работы психологической службы;3. Составление планов занятий групповых форм работы и тренингов личностного развития;4. Ведение журналов учета и регистрации психологических работ;5. Составление отчета о проделанной работе.	Реализация деятельности психологической службы вуза.	Сентябрь 2023 г. В течение учебного года Декабрь 2023 г.	Мамиржанова Г. С., психолог
	Психодиагностическое направление			
	Диагностика самооценки	1. Знание и оценка своего	Октябрь – ноябрь 2023 г.	Психолог, кураторы,

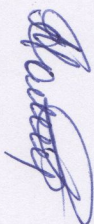
МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
КАЗАХСКИЙ АВТОМОБИЛЬНО-ДОРОЖНЫЙ ИНСТИТУТ имени Л.Б. ГОНЧАРОВА
Факультет «Автомобильный»

<p>обучающимися своего состояния (уровня тревожности).</p>	<p>состояния как важного компонента самоконтроля;</p> <p>2. Анализ и обработка по результатам опроса обучающихся;</p> <p>3. Разработка и реализация программ по работе с тревожностью, как фактора влияния на успеваемость, коммуникацию, и, в целом, - на качество жизни индивида.</p>		<p>Эдвайзеры.</p>
<p>Диагностика функциональных и психоэмоциональных состояний обучающихся.</p>	<p>Обработка, анализ и разработка рекомендаций по результатам анализа психоэмоциональных состояний обучающихся.</p>	<p>Октябрь – ноябрь 2023 г.</p>	<p>Психолог, кураторы, эдвайзеры.</p>
<p>Консультативное направление</p>			
<p>Индивидуальные и групповые консультации по запросу обучающихся и других участников образовательного процесса.</p>	<p>Консультирование и оказание психологической поддержки обучающимся и другим участникам образовательного процесса.</p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Мамирканова Г. С. психолог</p>
<p>Просветительско-профилактическое направление</p>			
<p>1. Лекции, семинары, мастер-классы, в.т.ч.с участием приглашенных спикеров;</p> <p>2. Распространение иллюстрационных материалов о работе и мероприятиях,</p>	<p>1. Повышение психологической грамотности, профилактика стрессовых и тревожных состояний, укрепление психологического здоровья.</p> <p>2. Онлайн размещение на сайте института;</p> <p>3. Рассылка ссылок по чатам студентов.</p>	<p>В течение учебного года.</p>	<p>Психолог, кафедры, отдел воспитательной работы, кураторы, эдвайзеры.</p>

реализуемых ПС.		Коррекционно-развивающее направление		
1. Групповые занятия и тренинги личностного развития;	1. Профилаттика и укрепление психологического здоровья;	В течение учебного года	Мамиржанова Г. С., психолог	
2. Танцевально-психологические тренинги по темам: «Поверь в себя!» и «Embodied emotions. Бейнеленген Эмоциялар».	2. Профилаттика физического здоровья;			
	3. Повышение психологической грамотности;			
	4. Развитие навыков саморегуляции, саморелексии, стрессоустойчивости;			
	5. Развитие коммуникативных навыков;			
	6. Повышение уровня самооценки и веры в себя;			
	7. Развитие интеллектуального, эмоционального и творческого потенциала.			
Социально-информационное направление				
Осуществление взаимодействия со специалистами других подразделений вуза (отделом воспитательной работы, кураторами, эдавайзерами, старостами групп, студенческих комитетов, медпунктом), и другими специалистами.	Усиление эффективности деятельности психологической службы в оказании психологической поддержки обучающимся и другим участникам ОВПО.	В течение учебного года	Психолог, другие структурные подразделения вуза.	

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
КАЗАХСКИЙ АВТОМОБИЛЬНО-ДОРОЖНЫЙ ИНСТИТУТ имени Л.Б. ГОНЧАРОВА
Факультет «Автодорожный»

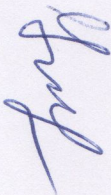
Психолог КазАДИ



Мамирканова Г.С.

План рассмотрен и утвержден на заседании УМС КазАДИ от «19» сентября 2023 г. (Протокол № 1)

Председатель УМС



Мурзахметова У.А.